

桃園市私立百合精緻托嬰中心 115 年 8 月份 餐點表

週次		星期一 (Monday)		星期二 (Tuesday)		星期三 (Wednesday)		星期四 (Thursday)		星期五 (Friday)	
		菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
第一週	早點	香菇粥		玉米粥		香菇湯麵		高麗菜粥		香菇板條	
		十穀飯	白米+十穀米	白米飯	白米飯	蕎麥	白米+蕎麥	小米飯	白米+小米	白飯	白米
	紅燒豆腐	木耳	大白菜 燴飯	大白菜	玉米 燴絲瓜	紅蘿蔔	毛豆炒豆 干	香菇	馬鈴薯燴 紅蘿蔔	馬鈴薯	
		紅蘿蔔		香菇/毛豆		玉米		毛豆		素雞丁	
		豆腐		紅蘿蔔		絲瓜		豆干		紅蘿蔔	
		香菇		芹菜						毛豆	
	梅干燴素肉	素肉		南瓜 炒香菇	香菇	蕃茄炒蛋	蕃茄				
		梅乾菜			南瓜		蛋				
		豆腐			紅蘿蔔		毛豆				
	小白菜				高麗菜		大白菜				
	午餐	蕃茄蛋花湯	蕃茄	香菇 蘿蔔湯	白蘿蔔	紫菜 蛋花湯	紫菜	酸辣湯	筍絲	冬瓜湯	冬瓜
			蛋		香菇		蛋		嫩豆腐		薑絲
					素丸子				木耳絲		
	點心	高麗菜板條/木瓜		葡萄麵包/麥茶/西瓜		綠豆湯/西瓜		雞絲麵/芭樂		素貢丸米粉湯/芭樂	
第二週	早點	素香麵線		小米粥		素肉冬粉湯		素肉燥麵		香菇米苔目	
		白米飯	白米	白米飯	白米	燕麥飯	白米 + 燕麥	小米飯	白米+ 小米	白米飯	白米
	油豆腐 燴海帶 結	油豆腐	素火腿 燴玉米	玉米	素雞炒 三色豆	素雞	紅蘿蔔 炒蛋	蛋	玉米燴 大白菜	紅蘿蔔	
		海帶結		香菇		三色豆		木耳		玉米粒	
				素火腿		香菇		紅蘿蔔		青豆仁	
	紅燒 蘿蔔	玉米粒		毛豆	香菇榨菜 炒麵腸	香菇	杏鮑菇炒 玉米筍	玉米筍		大白菜	
		白蘿蔔				榨菜		杏鮑菇		木耳	
		紅蘿蔔				麵腸		木耳		甜椒	
	莧菜				大白菜		青江菜				
	午餐	紫菜蛋花湯	紫菜	鮮菇 冬瓜湯	香菇	豆腐 海帶芽	豆腐	蕃茄 蛋花湯	蕃茄	蘿蔔湯	白蘿蔔
			雞蛋		冬瓜		海帶芽		蛋		木耳
					薑						素丸子
	點心	香菇米粉湯/香蕉		奶油餐包/菊花茶/西瓜		仙草/西瓜		素貢丸板條湯/鳳梨		紅豆湯/鳳梨	
	第三週	早點	麵線		貢丸冬粉湯		玉米粥		紅燒烏龍麵		鹹米苔目
十穀米飯			白米+十穀米	白飯	白米	蕎麥飯	蕎麥+白 米	燕麥	白米+燕麥	白飯	白米
紅燒冬瓜		香菇	玉米燴 高麗菜	玉米	香菇炒小 黃瓜	香菇	絲瓜炒金 針菇	絲瓜	馬鈴薯燴 玉米	馬鈴薯	
		冬瓜		高麗菜		小黃瓜		金針菇		紅蘿蔔	
		毛豆		紅蘿蔔		豆芽				玉米	
三色豆炒蛋		三色豆		毛豆 油豆腐	高麗菜 炒粉絲	冬粉	炒花椰菜	香菇		毛豆	
		蛋				高麗菜		綠花椰			
		木耳				香菇		紅蘿蔔			
小白菜				油菜		高麗菜					
午餐		紫菜蛋花湯	紫菜	蛋花湯	蛋	冬瓜湯	冬瓜	玉米蛋花 湯	玉米	蘿蔔湯	蘿蔔湯
			蛋		薑		蛋		香菇		
點心		香菇玉米粥/香蕉		蛋糕/牛奶/西瓜		愛玉/西瓜		板條/鳳梨		綠豆/鳳梨	

桃園市私立百合精緻托嬰中心 115 年 8 月份 餐點表

第 四 週	早點	素貢丸冬粉湯		米苔目鹹湯		雞蛋麵線		烏龍麵		香菇板條	
	午餐	蕎麥飯	白米 + 蕎麥	燕麥飯	白米 + 燕麥	白米飯	白米	小米飯	小米+白米	白飯	白米
		炒豆芽	紅蘿蔔	海帶結 燴油豆腐	甜椒	玉米炒蛋	蛋/玉米	玉米炒 甜椒	玉米	大白菜燴 杏鮑菇	大白菜
			豆芽		油豆腐		紅蘿蔔		甜椒		杏鮑菇
			素肉絲		毛豆		毛豆		紅蘿蔔		紅蘿蔔
		蕃茄 炒蛋	蕃茄		彩椒	芝麻拌 海帶絲	芝麻	蘿蔔乾	蘿蔔乾		木耳
			蛋				海帶絲	豆乾丁	豆芽		
				紅蘿蔔	炒豆干		毛豆				
		小白菜				空心菜		高麗菜			
		竹筍湯	竹筍	蘑菇	玉米粒	玉米	白蘿蔔	豆腐蕃茄 湯	豆腐	素貢丸 蛋花湯	素貢丸
			紅蘿蔔		玉米醬		甜玉米		蕃茄		蛋
			玉米濃湯		蘑菇		蘿蔔湯				
	點心	香菇羹麵/香蕉		雜糧麵包/牛奶/西瓜		仙草/西瓜		香菇板條/鳳梨		桂圓枸杞粥/鳳梨	
	第 五 週	早點	雞蛋麵線		米苔目鹹湯		雞蛋麵線		烏龍麵		香菇板條
午餐		蕎麥飯	白米+蕎麥	燕麥飯	白米+燕麥	白米飯	白米飯	小米飯	小米+白米	白飯	白米飯
		玉米	毛豆	大白菜 燴油豆腐	大白菜 油豆腐 毛豆	絲瓜炒蛋	絲瓜	豆包 炒甜椒	豆包	馬鈴薯燴 玉米	馬鈴薯
			玉米				香菇		甜椒		杏鮑菇
		炒毛豆	紅蘿蔔				蛋		木耳		紅蘿蔔
		燴冬瓜	冬瓜		香菇 炒南瓜	毛豆	蘿蔔乾炒 豆干	蘿蔔乾	木耳		
			紅蘿蔔			南瓜		豆乾丁	毛豆		
			香菇			紅蘿蔔		毛豆			
		小白菜				莧菜		大白菜			
		竹筍湯	竹筍	蘑菇玉米 濃湯	玉米粒	玉米	白蘿蔔	豆腐 蕃茄湯	豆腐	素貢丸 蛋花湯	素貢丸
			紅蘿蔔		玉米醬		甜玉米		蕃茄		蛋
			蘑菇		蘿蔔湯						
點心		香菇羹麵/香蕉		麵包/牛奶/西瓜		紅豆湯/西瓜		香菇板條/鳳梨		桂圓枸杞粥/鳳梨	

如遇國定例假日/颱風菜單則跳過